

Järvenpään hyvinvointikertomus v. 2021

Opetus- ja kasvatuslautakunta 15.2.2022

Hyvinvointilautakunta 16.2.2022

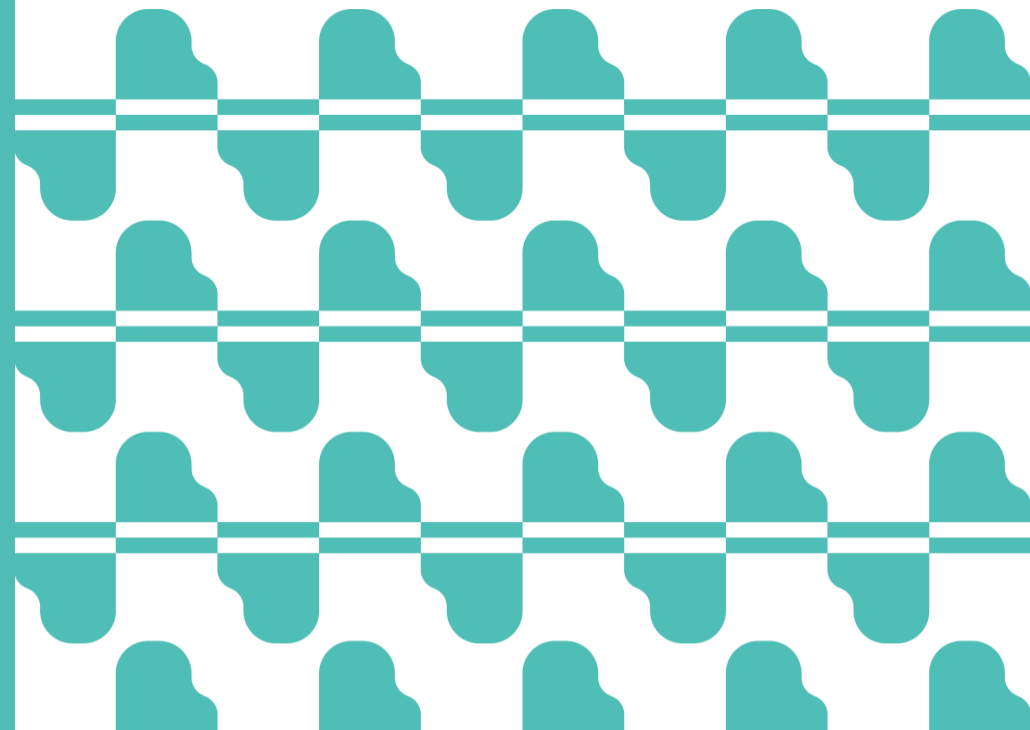
Kaupunkikehityslautakunta 17.2.2022

Kaupunginhallitus 7.3.2022

Kirsi-Marja Karjalainen, hyte-johtaja



Järvenpää



Hyvinvointikertomus kertoo järvenpääläisten hyvinvoinnin tilasta ja tehdyistä toimenpiteistä

- Kertomus perustuu Hyvä elämä ja toimiva arki v. 2020-2021 hyvinvointisuunnitelmassa asetettuihin tavoitteisiin

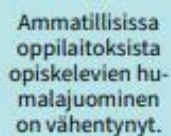


**Hyvää elämää ja toimivaa
arkea Järvenpäässä**

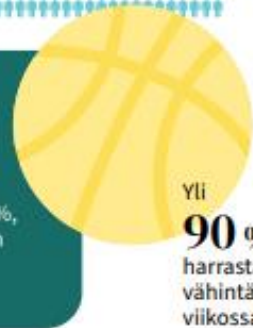
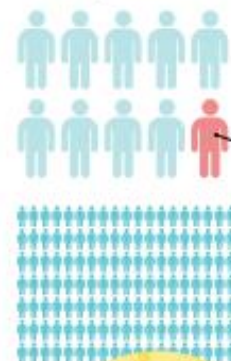
**Hyvinvointisuunnitelma vuosille
2020–2021**

Miten järvenpääläiset voivat?

Järvenpääläisten lasten ja nuorten hyvinvointi 2021 lukuina



Koulukiusaamista esiintyy eniten alakoulun neljännellä ja viidennellä luokalla ja vähiten lukiossa.



Vähintään tunnin päivässä liikkuvat

4-5-luokkalaiset	8-9-luokkalaiset	lukiolaiset	ammatillisessa oppilaitoksessa opiskelevat
41,8 %	23,3 %	20,2 %	16,7 %

Järvenpäälaisten aikuisten hyvinvointi 2020 lukuina

56,5 %
kokee
elämän-
laatunsa
hyväksi.

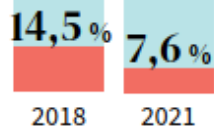
57,3 %
kokee olevansa
onnellinen.

75 %
kokee
elämänsä
erittäin
tai hyvin
turvalliseksi.

1 %
kokee
elämänsä
turvat-
tomaksi.

85 %
on tyytyväisiä
asuinalueensa
olosuhteisiin.

Psyykkisesti
merkittävästi
kuormittuneet



Alle
10 %
kokee itsensä
yksinäiseksi.

12 %
on kokenut lähi-
suhdeväkivaltaa
tai uhkailua
edellisen vuoden
aikana.

25 %
on joutunut tinki-
mään lääkkeitä tai
lääkärikäynneistä
rahanpuutteen takia.

56,2 %
liikkuu liian vähän
verrattuna terveys-
liikuntasuosituksiin.



31,1 %
käyttää kasviksia ja
hedelmiä ravitsemus-
suositusten
mukaisesti

23,7 %
ylittää
lihavuuden
raja-arvon.

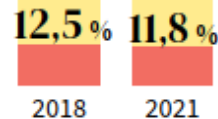
33 %
kokee terveytensä
keskitasoiseksi tai
sitä heikommaksi.

25 %
ei usko jaksavan-
sa työskennellä
vanhuuseläke-
ikään saakka.

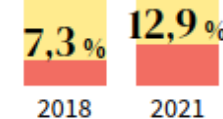
25 %
on alkoholin
liikakäyttäjiä.



Tupakoivat
20–64-vuotiaat



Tupakoivat
yli 65-vuotiaat



Nuuskan käyttö
on lisääntynyt
merkittävästi.
Vuonna 2018
järvenpääläi-
sistä nuuskasi
päivittäin 1,9 %,
vuonna 2021 jo
4,4 %.

Mitä on tehty?

- *Tämän tavoitteen osalta yhteistyö kaupungin eri toimijoiden, Keusoten sekä sidosryhmien kanssa on vahvistunut.*
- *Uudenlaisia yhteistyön muotoja on otettu käyttöön ja hankkeitten kautta on saatu lisävoimaa yhteistyöhön.*
- *Kiusaamisen ehkäisyn toimintamalleja käytetään sekä varhaiskasvatuksessa että perusopetuksessa.*
- *Seurantamittareiden mukaan kehitys tulosten osalta on mennyt heikompaan suuntaan.*
- *Positiivinen tulos on ammatillisissa oppilaitoksissa vähentynyt kannabiksen kokeilu.*
- *Koronan takia osa toiminnoista on jouduttu toteuttamaan etäyhteyksillä.*
- *Jo yli kaksi vuotta jatkunut koronapandemia näkyy väistämättä hyvinvoinnissa ja vaikuttaa osaltaan tuloksiin.*

*Lasten ja nuorten
mielenterveyden
vahvistaminen*

Heikoimmassa asemassa olevien hyvinvoinnin edistäminen

- Toimet on erityisesti kohdennettu heikommassa asemassa oleviin, osa toimista toki luonteeltaan universaaleja.*
- Erityisesti ehkäisevää päihdetyötä sekä palvelujen saavutettavuutta on vahvistettu, tämä näkyy erityisesti matalan kynnyksen palveluiden kehittämisenä.*
- Tavoitteen onnistumisessa on suuri apu ollut yhteistyö järjestöjen kanssa, esimerkkinä ruoka-avun toteuttaminen.*
- Seurantamittareiden valossa tulokset ovat kehittyneet myönteiseen suuntaan kaikissa muissa kohdissa paitsi lasten ja nuorten kokemassa terveydessä, joka on heikentynyt kaikilla kouluasteilla.*

- *Liikunnan saavutettavuutta on parannettu kaikissa ikäryhmissä, liikunnan äärelle hakeutumisen kynnystä on madallettu viemällä liikunta lähelle ihmistä hänen arkiympäristöihinsä.*
- *Lasten ja nuorten liikkuminen on seurantamittareiden mukaan lisääntynyt alakoululaisilla, lukiolaisilla ja ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevilla. Yläasteikäisillä tilanne on pysynyt ennallaan.*
- *Aikuisten liikkumisen osalta tulosta ei voida todentaa, kysymys on muutettu liikunnan asiantuntijoiden suosituksesta FinSote 2020 lomakkeelle muotoon "Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus, %" Vanhoilla FinSote 2018 kysymyksillä ei voitu vastata siihen, että kuin suuri osuus aikuisista liikkuu terveystieteiden suositusten mukaan ja sen vuoksi vanhat kysymykset korvattiin uudella kysymyksellä.*
- *Uuden seurantamittarin valossa voidaan todeta, että aikuisväestöstä yli puolet liikkuu liian vähän.*

Liikkumisen lisääminen

Kodin, lähi- ja kaupunkiympäristön turvallisuus

- Toimenpiteet ovat toteutuneet suunnitellusti.*
- Koronasta huolimatta suunnitellut turvallisuuskävelyt voitiin toteuttaa ja näin tukea kuntalaisten osallisuutta hyvinvointiin ja turvallisuuteen liittyvissä asioissa.*
- FinSote 2020 -tutkimuksen mukaan järvenpääläisten kokema turvallisuus on korkeammalla tasolla kuin koko maassa ja Keski-Uusimaalla.*
- Järvenpään oman hyvinvointikyselyn mukaan kuitenkin 43 % vastaajista on kokenut turvattomuutta asuinalueellaan.*
- Nuorten tekemien rikokset ovat poliisilta saatujen tilastojen mukaan kasvaneet vuosittain vuodesta 2018 alkaen.*
- Poliisin päihdekiinniottojen määrä on laskenut vuodesta 2018. Raportissa käytetyissä vuoden 2018 vertailuluvuissa on kuitenkin yhdistelty tietoja virheellisesti eikä poliisilta nyt saatuja tilastotietoja voi verrata niihin.*

- *OPKA ja HYVO valmistelivat omia palveluverkkoselvityksiään, mutta prosessein aikana on tehty hyvää yhteistyötä.*
- *OPKAN selvitys hyväksyttiin syksyllä lähes sellaisenaan, ainoastaan Anttilan lisäsiivestä päätetään erikseen.*
- *HYVOn keskeytyneenä ollut prosessi käynnistyi uudelleen kesällä 2021 ja palvelualueen toiminnot laativat eri vaihtoehtoja toiminnan toteuttamisesta tulevaisuudessa.*
- *Molempien palvelualueiden prosesseissa on tehty ennakkovaikutusten arviointia systemaattisesti.*
- *HYVOn palveluverkkoselvityksen kokonaisuuteen liittyen on valmisteltu erillisinä selvityksinä liikuntaolosuhdeverkoston selvitys ja jatkettu yhdistysten käytössä olevien kiinteistöjen jatkokäytön selvittämistä.*
- *Palveluketjuissa ja -prosesseissa on osin edetty tavoitteen mukaisesti, mutta esimerkiksi lasten ja nuorten mielenterveys- ja päihdepalveluiden osalta tilanne ei ole kehittynyt myönteiseen suuntaan*

Palveluverkon uudistaminen sekä toimivat palveluketjut sote-palveluiden kanssa